

Подумайте, прежде чем пить



Не употребляйте алкоголь ... Если вы пьете, ваш ребенок тоже пьет.

Употребление алкоголя во время беременности может навредить вашему будущему ребенку.

Алкоголь вызывает у ребенка повреждения мозга, сердца, почек и других органов.

Алкоголь и беременность несовместимы

АСП

Алкогольный синдром плода

Алкогольный синдром плода вызывается употреблением алкоголя во время беременности. Через плаценту алкоголь проникает в развивающийся плод. АСП является ведущей причиной возникновения предотвратимых дефектов развития. У детей, рожденных с АСП, будут трудности в учебе, плохое поведение или нарушение развития. Употребление любого спиртного в любой момент беременности может привести к АСП. **АСП не лечится. Это на всю жизнь.** АСП МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ на 100%.

Вы можете предотвратить АСП

- Если вы беременны или считаете, что можете быть беременны, бросьте пить. Посоветуйтесь с врачом /медсестрой, если вам нужно помочь бросить пить.
- Если вы планируете забеременеть, бросьте пить сейчас же.
- Если вы пьете и ведете активную половую жизнь, пользуйтесь противозачаточными средствами
- Злоупотребление алкоголем (употребление значительной дозы алкоголя за короткий промежуток времени) опасно, его следует избегать всегда, а особенно во время беременности.

Для получения дополнительной информации об АСП и о других методах содействия здоровью ребенка, обращайтесь в:

Линию поддержки здоровой семьи в Нью-Джерси
1-800-328-3838

www.AlcoholFreePregnancyNJ.com

Губернаторский совет по
предупреждению пороков
развития



Нью-Джерси, Целевая группа
по вопросам алкогольного
синдрома плода