

Reflechi Avan Ou Bouwè



Pa Bouwè Tafya... Si ou fè sa, Tibebe Ou Ap Bouwè Tou.

Bouwè tafya pandan ou ansent ka andomaje tibebe a.

Tafya koze ke sèvo, kè, ren, ak lòt ògan tibebe ou andomaje.

Tafya ak Gwosès Pa Mache Ansanm

FASD

Fetal Alcohol Spectrum Disorders [Maladi Spekt Alkòl Foetus]

Fetal Alcohol Spectrum Disorders koze pa bouwè alkòl pandan gwosès. Alkòl pase atravè plasent lan ale nan foetus lan. FASD se kòz maje nan enfimite devlopman ke yo paka anpeche. Tibebe ki fèt ak FASD pral gen difikilte pou aprann, pwoblèm konpòtman, oswa enfimite devlopman. Bouwè nenpòt ki kalite alkòl oubyen a nenpòt ki lè pandan gwosès ka koze FASD. **Pa gen okenn remèd pou geri FASD. Li la avì.** Yo ka 100% ANPECHE FASD.

OU ka anpeche FASD

- Si ou ansent oubyen ou panse ou ka ansent, sispann bouwè. Pale ak doktè/enfimyè ou an si ou bezwen èd pou sispann,
- Si ou gen entansyon pou vin ansent, sispann bouwè depi kounyea.
- Si ou ap bouwè epi ou sèksyèlman aktif, sèvi ak yon fòm plannin.
- Soulri (bouwè plizye vè alkòl nan yon ti valè tan) danjere epi pou evite sa tout tan, soutou pandan ou ansent.

Pou plis enfòmasyon sou FASD ak lòt fasyon pou asire ou gen yon tibebe an sante, rele:

New Jersey Family Health Line

1-800-328-3838

www.AlcoholFreePregnancyNJ.com

Komite Gouvène sou
Prevansyon Enfimite
Devlopman



Gwoup Travay New
Jersey sou Fetal Alcohol
Spectrum Disorders