

فكر قبل أن تشرب



لا تشرب الكحول ...

إذا قمت بذلك، فالجنين الخاص
بك يشرب أيضا.

وشرب الكحول خلال الحمل يضر الجنين.

الكحول يسبب أضررا لدماع طفلك والقلب والكلى،
وغيرها من الأجهزة.

الكحول والحمل لا يتناسبان

FASD

طيف اضطرابات الكحول الجنينية

ويتسبب الجنين باضطرابات الطيف الكحولي عن طريق شرب الكحول أثناء الحمل. الكحول يمر عبر المشيمة إلى الجنين النامي. FASD هو السبب الرئيسي للعجز في النمو التي يمكن الوقاية منه. والأطفال الذين يولدون مع FASD تواجههم صعوبات في التعلم، والمشكلات السلوكية، أو العاهات الخلقية. شرب الكحول من أي نوع أو في أي وقت خلال فترة الحمل يسبب FASD. لا يوجد علاج لـ FASD. انها تستمر مدى الحياة. FASD يمكن الوقاية منها مئة بالمئة.

يمكن أن تمنع FASD ل

- إذا انتي حاملا أو تعتقدي أنك الآن قد تكوني، توقفي عن الشرب. تحدثي إلى طبيبك /او الممرضة اذا كنت بحاجة الى مساعدة توقف.
 - إذا كنتي تخططي للحمل، يجب التوقف عن الشرب الآن.
 - إذا كنتي تشربي ونشيطة بالاتصال الجنسي، يجب استخدام شكل من أشكال حديد النسل.
 - الشرب بنهم (شرب المشروبات العدة في كمية صغيرة من الوقت) أمر خطير، وينبغي تفاديه في جميع الأوقات، وخصوصا خلال فترة الحمل.
- لمزيد من المعلومات حول FASD وغيرها من الوسائل للتأكد من لديك طفل صحي، يرجى الاتصال ب:

نيوجيرسي للخدمات الصحية العائلية :

1-800-328-3838

www.AlcoholFreePregnancyNJ.com

فرقة العمل لنيوجيرسي
لاضطرابات الجنين للطيف
الكحولي


The Arc
of New Jersey

المجلس الحاكم لمنع
الاعاقة في النمو